



# PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

## Lingerie & Corsetterie

**Durée :** 147 Heures - Soit 21 jours de formation

### Prérequis à l'entrée en formation

- Avoir déjà une pratique de la couture de + de 2 ans
  - Avoir une idée de projet professionnel
  - Un niveau scolaire de 3<sup>ème</sup> est nécessaire
- Accessible aussi bien aux débutants, qu'aux confirmés.



### Objectifs de la formation

- Avoir les bases du matériel professionnel et des différentes matières.
- Maîtriser et analyser, prises de mesures et patronnage spécifique
- Savoir transformer, assembler et créer un prototype
- Savoir créer des modèles uniques et se familiarisant avec les contraintes matérielles et textiles fluides.
- Via un projet concret, savoir respecter la demande et réaliser les techniques de finition main



### Programme de la formation

#### ● PATRONAGE ET COUPE

Comment bien prendre les mesures.  
Mettre à plat les différentes bases.  
Apprendre la création de patronnage spécifique à la lingerie et corseterie.  
Savoir positionner les patrons et optimiser le placement  
Appréhender la coupe sur une matière très fluide

#### ● MONTAGE

Coupe et montage des prototypes.  
Prise en compte des contraintes textiles  
Travailler avec tissus extensibles  
Utilisation de nouvelles machines :  
Rabatteuse - Elastiqueuse - Colleteuse - Surjeteuse ...  
Analyse des étapes au cours de la fabrication d'articles de lingerie, corseterie et balnéaire.

#### ● TECHNIQUE ET FINITION

Réalisation des essayages du prototype sur un modèle pour déterminer des actions correctives.  
Réalisation des finitions des produits.  
Utilisation des différents outils techniques.  
Réalisation du contrôle qualité.  
Connaissance et maîtrise des matériaux et des matériels appliqués à la lingerie, à la corseterie et au balnéaire.  
Connaissance du secteur de la lingerie.  
Effectuer de la couture main.  
Connaître les différents points main.

**Une partie de la formation se fera sous forme de démonstration puis de mise en application par le stagiaire.**

Chaque formation est adaptée et orientée par rapport aux projets, afin de pouvoir avoir un suivi complet en fonction de vos attentes.

#### ● Publics visés :

Artisan, demandeur d'emploi, salarié...

#### ● Contact pédagogique :

Ophélie ADOLPHE : 04 66 63 48 01  
athecre@gmail.com

#### ● Modalités pédagogiques

Formation en présentiel et individuel

#### ○ Matériels

Diverses machines juki (plate, surje, rabatteuse, elastiqueuse...) - Tables de coupe - Ciseaux et petit matériels ...

#### ○ Profil du formateur :

MARIE RIELO : Maître artisan Expériences professionnelles de 35 ans en tant que responsable industrielle

#### ● Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis de manière continue  
- Par des exercices pratiques type mise en situation.  
Questionnaire de satisfaction à chaud réalisé par le stagiaire en fin de formation.  
Questionnaire de satisfaction à froid réalisé par le stagiaire 6 mois après la formation envoyé par mail.

#### ● Validation :

Attestation d'assiduité - Attestation professionnelle de fin de formation

#### ● Accessibilité aux personnes handicapées :

Oui. Voir avec le référent handicap : Ophélie ADOLPHE, elle envisagera avec vous les adaptations possibles de la formation.

#### ● Tarifs :

17 € / h - Soit 2 499 € pour 147 h

#### ● Inscription & informations :

Athécre - Ophélie ADOLPHE  
04 66 63 48 01 athecre@gmail.com

#### ● Modalités et délais d'accès :

Positionnement pédagogique du stagiaire en amont de la formation.  
La formation est en entrées et sorties permanentes, merci de nous contacter pour planifier la date d'entrée.